

	نام و نام خانوادگی:	رشته: ریاضی فیزیک و علوم تجربی	تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۰۹/۱۰
	آزمون درس: سلامت و بهداشت	کلاس: دوازدهم	مدت امتحان: ۶۰ دقیقه
	دبیرستان: ایران دخت	شهرستان: بوشهر	نام دبیر: هاشمی نژاد
ردیف	نمره		

۱	جاهای خالی جملات را با کلمات مناسب پر کنید. ۱. واحد سازنده ی پروتئین است. ۲. بیشترین قسمت کلسترول در داخل بدن در ساخته می شود. ۳. مهمترین بیماری های ویروسی که از طریق دستگاه تنفس انتقال می یابد آنفولانزا و می باشد. ۴. هرچه از بالای هرم غذایی به سمت پایین حرکت کنیم حجم گروه های غذایی می شود.	۱
۴	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید. الف. بیشترین آلودگی مواد غذایی در چه مرحله ای اتفاق می افتد؟ دو مورد را ذکر کنید ب. غذاهایی که پرتودهی می شوند چه برجستگی دارند؟ پ. دو مورد از اصول بهداشتی در جلوگیری از آلودگی و فساد و مواد غذایی را بنویسید. ت. بیشترین عامل مرگ در بیماریهای قلبی چیست؟ ج. فشارخون را تعریف کنید؟ چ. چرا باید مصرف اسیدهای چرب اشباع شده محدود شود؟ ح. انواع چربی های بدن را نام ببرید؟	۲
۱	دو مورد از علائم بیماری های دستگاه تناسلی را نام ببرید.	۳
۱	سکته مغزی با چه علائمی همراه است؟ (ذکر دو مورد)	۴
۱	تغذیه صحیح را تعریف کنید.	۵
۱	دو راه مهم پیشگیری از ایدز را بنویسید؟	۶
۱	سخنی از پیامبر(ص) را در مورد ازدواج بنویسید.	۷

موفق و موید باشید.

	نام و نام خانوادگی:	رشته: ریاضی فیزیک و علوم تجربی	تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۰۹/۱۰
	آزمون درس: سلامت و بهداشت	کلاس: دوازدهم	مدت امتحان: ۶۰ دقیقه
	دبیرستان: ایران دخت	شهرستان: بوشهر	نام دبیر: هاشمی نژاد
ردیف	پاسخنامه		
نمره			

۱	۱- آمینواسید ۲- کبد ۳- کرونا ۴- بیشتر
۴	الف. فرآوری = نگهداری ب. RUDRA پ. رعایت بهداشت فردی- رعایت بهداشت محیط ت. انسداد رگهای خون رسان قلب عروق کرونر ج. برای جاری شدن خون در بدن و رساندن مواد غذایی واکسیژن به اعضای مختلف بدن به این نیرو نیازمند است. چ. زیرا باعث افزایش سطح کلسترول خون و ایجاد بیماریهای قلبی میشود. ح. کلسترول- HDL - LDL -تری گلیسیرید
۱	۳ سوزش ادرار - عفونت های غیرمعمول.
۱	۴ سردرد ناگهانی شدید - گیجی ناگهانی - از دست دادن تکلم.
۱	۵ تغذیه صحیح به معنی دریافت مقدار لازم و کافی از هزیک از مواد مغذی است.
۱	۶ عدم استفاده از سوزن و سرنگ مشترک - پرهیز از رفتارهای پرخطر جنسی
۱	۷ هیچ بنایی در اسلام محبوبتر از ازدواج نیست هرکس ازدواج کند نیمی از دین خود را کامل کرده است.

موفق و موید باشید.